

Lifehacks4U

Pädagogische Begleitung

Junge Menschen stehen oft vor fachlichen, aber auch persönlichen, sozialen und ausbildungsrelevanten Herausforderungen.

Durch die regelmäßige Präsenz von *Lifehacks4U*-Expert:innen vor Ort entstehen **feste Ansprechpersonen**, die bei **akuten Situationen** schnell helfen und drüber hinaus präventiv **unterstützen**.



Unsere Expertise

Für stabile Ausbildungsverläufe und eine nachhaltige Sicherung von Fachkräften, bieten wir je nach Bedarf **Einzel- oder Gruppenangebote** u.a. zu:

Lernen lernen,
Prüfungsangst abbauen,
Auftritte souverän gestalten,
Konflikte entspannt lösen
oder **Umgang mit Geld**.



Projekthalte

- *Lifehacks4U* – das **pädagogische Unterstützungsprogramm für Nachwuchskräfte, Quereinsteigende und das Ausbildungspersonal der Deutschen Bahn AG**
- **Unterstützung** und ein offenes Ohr auf Vertrauensbasis bei alltäglichen und betrieblichen Herausforderungen, die über fachliche Themen hinausgehen

Projektziele

- **Individuelle** und **neutrale** Unterstützung
- **Vermeidung** von **Ausbildungsabbrüchen** und **Fehlzeiten**
- Aufbau von **Vertrauen** durch stetige *Lifehacks4U*-Expert:in
- Stärkung der **Bindung an den Betrieb**
- **Entlastung des Ausbildungspersonals**

Workshops & Nachhilfe

Interaktive Workshops zur Stärkung der fachlichen und persönlichen Kompetenzen sind feste Bestandteile des Programms. Wir vermitteln zudem **Nachhilfen** zu ausgewählten Themen.



Zugang

Lifehacks4U-Expert:innen sind an vereinbarten Sprechtagen an verschiedenen Standorten der DB AG **niederschwellig** erreichbar. Sowohl **Terminvereinbarung** als auch **spontane** Gespräche sind möglich. Teilnehmende sind dafür vom Betrieb freigestellt.

Kontakte

**Nadine Eggebrecht
& Victoria Riese**

ZukunftPlus e.V.
Frankfurter Allee 73D
10247 Berlin

nadine.eggebrecht@
zukunftplus.org
0170 79 61 29 6

victoria.riese@
zukunftplus.org
0152 37 51 31 58

www.zukunftplus.org

Zielgruppen

- Nachwuchskräfte
- Quereinsteigende
- Ausbildungspersonal

Projektzeitraum

- **ganzjährig** mit jeweiligem Auftakt zum 01. September
- **konstante Begleitung** und Unterstützung durch *Lifehacks4U*-Expert:innen **an festen Präsenztagen**
- **an bundesweiten Standorten** der Deutschen Bahn AG sowie digitale oder telefonische Begleitung

Team



Unser **multiprofessionelles Team** aus Pädagog:innen und Psycholog:innen setzt das Programm *Lifehacks4U* **flexibel und bedarfsgerecht** an den verschiedenen Standorten um.